



● **AGROBIO PÉRIGORD** ●
Les Agriculteurs **BIO** de Dordogne



JOURNÉE TECHNIQUE

EN *Grandes cultures*

TRANSFORMATION DU SOJA

AgroBio Périgord, en partenariat avec le collectif "Les pieds dans le plat", vous propose une rencontre avec Philippe Enée, paysan et cuisinier aubergiste en Normandie. Il est spécialiste de la transformation des légumineuses et va nous transmettre ses connaissances sur le soja.

Au programme :

Atout nutritionnels et idées reçues sur le soja, valorisation de la graine et présentation des différentes transformations possibles (lait, tofu, miso,...) **avec réalisation pratique en cuisine**, matériel nécessaire à la transformation du soja

RENDEZ VOUS DANS LES LOCAUX D' AGROBIO PÉRIGORD

le mercredi 7 mars 2018

de 9h à 15h

20 rue du Vélodrome, Périgueux
(*plan d'accès page suivante*)

Contact

AgroBio Périgord - Camille Gallineau

s.alfieri@agrobioperigord.fr

05 53 35 88 18 - 06 74 00 11 27



Comment S'Y RENDRE ?



Repas PARTAGÉ

Auberge Espagnol, chacun amène un plat à partager.

Nous cuisinerons également les préparations faites dans la matinée à base du soja.



Le collectif 'les pieds dans le plat' est une association nationale de cuisiniers et diététiciens qui proposent du conseil, de la formation et de l'accompagnement pour faciliter l'introduction de produits bio locaux dans une démarche de santé dans la restauration collective.

Philippe Enée est membre formateur du collectif.