



22  
MARS  
2022

## ERGONOMIE AU TRAVAIL EN PRODUCTION DE PPAM

### Objectif

- Appréhender le travail de la terre de manière simple, pragmatique et détendue en limitant les efforts.

### Pré-requis

Pas de connaissances pré-requis

### Description

- Développer un état d'esprit adapté au travail manuel répétitif et faire face aux difficultés physiques.
- Faire évoluer le rapport à la terre, aux plantes et au travail pour se faciliter la tâche.
- Expérimentation des principes de base.
- Application de ces principes aux tâches quotidiennes :
  - port des charges lourdes –
  - pratique de binage,
  - désherbage liant la détente et l'efficacité
  - techniques pour prévenir les tensions physiques et les douleurs dorsales

### Public visé

- Agriculteur bio ou en conversion, conjoint collaborateur, cotisant solidaire, aide familial
- Porteur de projet en agriculture
- Salarié du secteur agricole ou agro-alimentaire



### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Présentation en salle et échanges avec les participants  
Présentation tableau papier, pratiques d'exercices

### ÉVALUATION

Fiche d'auto évaluation des acquis en début et fin de session et un questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Date limite d'inscription :** 7 mars 2022

**Nombre de places :** 10

**Dates :** 22 mars 2022

**Adresse(s) :** Eyssal 24520 LIORAC SU LOUYRE

**Durée :** 7 heures

**Horaires :** 9h00-13h00 et 13h30-17h30

**Repas :** Amener son repas

**Intervenant(s) / Intervenante(s) :** Jean-François ROUSSOT, producteur, cueilleur et distillateur, formateur et porte-parole du Syndicat Simples

## Responsable de stage

Séverine ALFIERI – Animatrice Technique

Maraîchage, PPAM

06 74 00 11 27 – s.alfieri@agrobioperigord.fr

## TARIFS ET PRISE EN CHARGE

- Selon le statut du bénéficiaire, voir les [Conditions Générales de Services](#)
- Le montant à régler, en fonction de votre statut, vous sera communiqué via la convention de formation venant finaliser votre inscription.

### EN CHIFFRE

85 bénéficiaires et 11 formations en 2020 (COVID)

206 bénéficiaires et 26 formations en 2019

**À RENVoyer AU RESPONSABLE DE STAGE AVANT LE 7 MARS 2022**

## Bulletin d'inscription — ERGONOMIE AU TRAVAIL EN PRODUCTION DE PPAM

Nom : ..... Prénom : .....

Entreprise : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Date de naissance (*exigée par Vivéa*) : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Votre statut  chef d'exploitation  cotisant solidaire  conjoint collaborateur

aide familiale  porteur de projet en agriculture  salarié secteur agricole et para-agricole

salarié hors secteur agricole ou fonctionnaire  autre, préciser : .....

Adhérent à une association du réseau FNAB :  Non  Oui, laquelle : .....

Quelles sont vos attentes pour la formation ? .....

Je souhaite covoiturer  Je souhaite trouver une solution d'hébergement

J'ai lu les conditions générales de service  J'ai joint le chèque de caution relative aux frais de dossier de 50 €

Je veux être recontacté.e pour échanger sur de possibles adaptations des modalités de formation à ma situation (*Personne en situation de handicap*)

Fait à : ..... Le : ..... Signature :