



22
MARS
2022

ERGONOMIE AU TRAVAIL EN PRODUCTION DE PPAM

Objectif

- Appréhender le travail de la terre de manière simple, pragmatique et détendue en limitant les efforts.

Pré-requis

Pas de connaissances pré-requis

Description

- Développer un état d'esprit adapté au travail manuel répétitif et faire face aux difficultés physiques.
- Faire évoluer le rapport à la terre, aux plantes et au travail pour se faciliter la tâche.
- Expérimentation des principes de base.
- Application de ces principes aux tâches quotidiennes :
 - port des charges lourdes –
 - pratique de binage,
 - désherbage liant la détente et l'efficacité
 - techniques pour prévenir les tensions physiques et les douleurs dorsales

Public visé

- Agriculteur bio ou en conversion, conjoint collaborateur, cotisant solidaire, aide familial
- Salarié du secteur agricole ou agro-alimentaire



MOYENS PÉDAGOGIQUES

Présentation en salle et échanges avec les participants
Présentation tableau papier, pratiques d'exercices

ÉVALUATION

Fiche d'auto évaluation des acquis en début et fin de session et un questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

INFORMATIONS PRATIQUES

Date limite d'inscription : 7 mars 2022

Nombre de places : 10

Dates : 22 mars 2022

Adresse(s) : Eyssal 24520 LAMONZIE MONTASTRUC

Durée : 7 heures

Horaires : 9h30-13h00 et 14h00-17h30

Repas : Amener son repas

Intervenant(s) / Intervenante(s) : Jean-François ROUSSOT, producteur, cueilleur et distillateur, formateur et porte-parole du Syndicat Simples

Responsable de stage

Séverine ALFIERI – Animatrice Technique

Maraîchage, PPAM

06 74 00 11 27 – s.alfieri@agrobioperigord.fr

TARIFS ET PRISE EN CHARGE

- Selon le statut du bénéficiaire, voir les [Conditions Générales de Services](#)
- Le montant à régler, en fonction de votre statut, vous sera communiqué via la convention de formation venant finaliser votre inscription.

EN CHIFFRE

85 bénéficiaires et 11 formations en 2020 (COVID)

206 bénéficiaires et 26 formations en 2019

À RENVOYER AU RESPONSABLE DE STAGE AVANT LE 7 MARS 2022

Bulletin d'inscription — ERGONOMIE AU TRAVAIL EN PRODUCTION DE PPAM

Nom : Prénom :

Entreprise :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Date de naissance (*exigée par Vivéa*) : ____ / ____ / _____

Votre statut chef d'exploitation cotisant solidaire conjoint collaborateur

aide familiale porteur de projet en agriculture salarié secteur agricole et para-agricole

salarié hors secteur agricole ou fonctionnaire autre, préciser :

Adhérent à une association du réseau FNAB : Non Oui, laquelle :

Quelles sont vos attentes pour la formation ?

Je souhaite covoiturer Je souhaite trouver une solution d'hébergement

J'ai lu les conditions générales de service J'ai joint le chèque de caution relative aux frais de dossier de 50 €

Je veux être recontacté.e pour échanger sur de possibles adaptations des modalités de formation à ma situation (*Personne en situation de handicap*)

Fait à : Le : Signature :